



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Советского Союза
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	6,2	37	0,65	2,9	4,8
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	32,77	233	8,1	10,4	13,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	8,1	156	3,1	3,4	22,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром и печеньем	200/22	6,95	147	2,3	2,1	13,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	644	16,43	19,04	69,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	6,2	37	0,65	2,9	4,8
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	51,95	276	6,1	11,8	3,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель	200	3,5	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					72,9	630	14,53	22,24	65,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	6,2	37	0,65	2,9	4,8
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины с марин. луком	50/50/5	52,35	283	6,3	12,3	3,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель	200	3,5	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					73,3	637	14,73	22,74	65,36